

Pulsschlag



Mitteilungen und Berichte aus der Gemeinde Puls

www.gemeinde-puls.com

22. Jahrgang

16. Februar 2022

Nr.2

Termine in diesem Pulsschlag:

Seniorenachmittag	Di, 22.02.
Fahrbücherei	Fr, 04.03.
Öffentliche Gemeindevertreterversammlung	Do, 10.03.
Kinderkleiderbasar Schenefeld	Sa, 12.03.
Boßeltour der FF Puls	Sa, 12.03.
Sportlerball SV Puls	Sa, 12.03.
Nächster Pulsschlag	Mi, 23.03.

Kindertrefftermine:

Dienstag, 01.03. bis 3 Jahre

Mittwoch, 02.03. ab 4 Jahre

Geplante Fußballspiele in Puls:

Die Zweite – FC Krogaspe So, 20.03.-14:00 Uhr

Dienstag, 22. Februar - Seniorenachmittag

Der nächste Seniorenachmittag findet, wie gewohnt, um **14:30 Uhr** im Dörpshus statt. Wir hoffen auf rege Beteiligung und freuen uns auf Euch.

Ulla und Anke

Freitag, 04. März - Fahrbücherei

Der Bücherbus steht turnusmäßig von **11:40 - 12:00 Uhr** und von **12:55 -13:25 Uhr** am ehemaligen Feuerwehrgerätehaus. Bestellen Sie nach Möglichkeit die Medien telefonisch, per Mail oder über unseren Online-Katalog vor. Für das Betreten der Fahrbücherei oder das Tauschen von Medien gelten die aktuellen Corona Regeln.

Donnerstag, 10. März - Öffentliche

Gemeindevertreterversammlung

Die nächste öffentliche Sitzung der Gemeindevertretung ist um **19:30 Uhr**, im **Dorfgemeinschaftshaus** geplant. Wir werden hierfür die aktuellen Regeln nach dem Infektionsschutzgesetz (voraussichtlich 2G) umsetzen und bitten um Verständnis sowie Befolgung der Regeln des dann aushängenden Hygienekonzeptes. Unter anderem wird es um Straßenunterhaltungsmaßnahmen, Windkraftangelegenheiten sowie um weitere Informationen zum Quartierskonzept gehen. Die vollständige Tagesordnung ist rechtzeitig im Schaukasten vor dem ehemaligen Feuerwehrgerätehaus ausgehängt.

Jens Stöver, Bürgermeister

Samstag, 12. März - Kinderkleider-/Spielzeugbasar

Schenefeld

In der Zeit von **9.00 Uhr - 13.00 Uhr** findet der Basar im Gemeindehaus/Pastorat statt. Verkauft wird alles von Baby- bis hin zur Jugendbekleidung, Umstandsmode sowie Kleidung für Erwachsene. Aber auch jede Art von Spielzeug, Bücher, Kinderwagen, Umstandsmode, Tupper u.v.m. Die Besucher bekommen für wenig Geld sehr gut erhaltene und tolle Sachen. Die Verkaufsnummern sind ab sofort unter 04892-8904659 erhältlich. Es gelten die Bestimmungen der Landesverordnung, Einlass nur mit 2G+

Samstag, 12. März - Boßeltour der FF Puls

Liebe Pulserinnen und Pulser, die FF Puls möchte in diesem Jahr wieder eine Boßeltour veranstalten! Treffen ist um **10:00 Uhr** am Multifunktionshaus. Jede / Jeder ist herzlich willkommen! Für Speis und Trank ist für einen kleinen Unkostenbeitrag gesorgt. Wir hoffen auf gutes Wetter und viele Boßlerinnen und Boßler!

Martin Wiese, FFW Puls

Samstag, 12. März - Sportlerball des SV Puls

Am Samstag um **19:00 Uhr** ist unser Sportlerball im Dörfergemeinschaftshaus geplant. Hierzu sind alle aktiven Sportler, Mitglieder, Pulser sowie sämtliche Unterstützer des FC Reher/Puls recht herzlich eingeladen. Neben einer Kleinigkeit zu Essen wird es eine Tombola geben, außerdem wird wie gewohnt für Getränke zu fairen Preisen gesorgt. Der Abend wird musikalisch von DJ Sascha (von den Doppelzentnern) begleitet. Der genaue Unkostenbeitrag, sowie die Möglichkeiten zur Anmeldung werden in einem separaten Aushang nochmal bekannt gegeben. Alle Planungen und Angaben immer unter der Berücksichtigung, dass es die aktuellen Corona-Regelungen zulassen.

Mit sportlichen Grüßen

Der SV Puls

Mittwoch, 23. März - Nächster Pulsschlag

Beiträge für den Pulsschlag 03/2022 bitte bis zum **19. März** per Mail an pulsschlag@gemeinde-puls.com, an Jens Stöver, Tel. 8498, oder an Rolf Brandenburg, Tel. 1568. Für den **20. April** ist die nächste Ausgabe vorgesehen.

Berichte und Ankündigungen

Das Sportprogramm startet wieder

Liebe Sportsfreunde, nach der Pause möchten wir gerne unter den geltenden Hygieneregeln (2 G-Plus und Masken bis zum Platz) wieder mit dem Sport beginnen. Am Dienstag, den **01. März um 19.15 Uhr** in der Schenefelder Schule mit Gymnastik und am Donnerstag, den **03. März um 16.00 Uhr** mit der **Sitzgymnastik im „Dörpshus“** in Puls. Ich freue mich auf das Wiedersehen, bis dann.

Renate Schmidt, SV Puls

Sommerferienaktion für alle Schulkinder bis 14 Jahren

Wie ihr schon aus diversen Zeitungsartikeln und aus unserem Aushang entnehmen konntet, findet auch in diesem Jahr wieder das **Steinburger Feriendorf** statt. Hier erhalten die Kinder die Möglichkeit, die komplexen Zusammenhänge eines Dorfes wirklichkeitsnah zu erleben. Sie haben die Möglichkeit sich ins Kinderparlament wählen zu lassen, in dem Gesetze für das Dorf entwickelt und bestimmt werden oder sie probieren auf dem Arbeitsmarkt verschiedene Berufe aus. Ihre dort verdienten „Steinis“ können sie dann in ihrer Freizeit auf dem Markt oder bei einem der vielen verschiedenen Spielangebote ausgeben.

Veranstaltungsort:

Itzehoe, Grundschule Sude-West, Ansgarstraße 10

Veranstaltungszeitpunkt: 04.07.22 - 29.07.22

immer montags bis freitags; Teilnahme max. 2 Wochen

Betreuungszeit: 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Kosten: 75 Euro pro Woche; Getränke und Mittagessen inklusive

Die Kosten werden wieder für die Pulser Kinder nach der Teilnahme von der Gemeinde erstattet. (bitte einen Teilnahme- bzw. Anmeldebeleg vorlegen)

Anmeldung:

Vom 14.02.22 bis 25.02.22 über www.kjr-steinburg.de oder direkt in der Geschäftsstelle

Anfahrt: Für die erste Woche (04.07.-08.07.22) gibt es vom Schenefelder ZOB ein Shuttle-Angebot Abfahrzeit 08:10 Uhr / Rückkehr: 17:20 Uhr

Weitere Infos könnt ihr unter obiger Internetadresse oder direkt von Pia Carstens (Kordinatorin Ferienfreizeiten) unter p.carstens@kjr-steinburg.de oder Tel.: 04821/ 7485-590 bzw. Mobil: 01590/6801582 erhalten.

Dörte Mertens, Sozialausschussvorsitzende der Gemeinde

Tierische Hinterlassenschaften

Ich finde es wäre mal wieder an der Zeit, die Hundebesitzer über Ihre Pflicht der Mitnahme der Hinterlassenschaft ihrer Hunde zu erinnern. Derzeit scheinen gerade Bürgersteige und Hauseinfahrten eine beliebte Hundetoilette zu sein.

Anwohner der Gemeinde Puls



Landfrauenverein Schenefeld und Umgebung e.V.

WhatsApp für Android

Donnerstag
3. März 2022
19.00 Uhr
Dat Lütte Rathuus
Holstenstraße 29,
Schenefeld

Schreibe einzelnen Freunden und der Familie kostenlos Nachrichten. Oder auch in Gruppenchats kannst du Nachrichten, Fotos und Videos mit vielen Leuten gleichzeitig teilen. Außerdem kannst du deinen Gruppen Namen geben, Benachrichtigungen darin stumm schalten oder anpassen und vieles mehr.

Anja Struve erklärt uns Landfrauen die digitale Welt.

Kosten: 5,00 € Begrenzte Teilnehmerzahl

Anmeldung bis: **20. Februar 2022** bei Anja Struve, Tel. 04892 9773339 oder 0173 8622291

Fit im Kopf? Da geht noch was?

Dienstag
8. März 2022
19.30 Uhr
Gesundheits- u. Begegnungszentrum,
Vereinshaus der TSS,
Schenefeld

Gehirnjogging durch leichte Bewegung mit **Life Kinetik**. **Life Kinetik** ist ein sanftes Training. Mit speziellen Übungen, die dabei auch noch viel Spaß bringen, lassen sich Aufmerksamkeitsniveau und Merkfähigkeit steigern. Das Training verbessert die Gleichgewichtsfähigkeit, die Auge-Hand- und Auge-Bein-Koordination und trägt zur Sturzprophylaxe bei.

Referentin ist Frau Rinke Pahl

Es gibt keinen Imbiss!

Kosten 3,00 €

Anmeldung bis: **2. März 2022** bei Anke Graf, Tel. 04892 1323



Volkshochschule
Amt Schenefeld

Kursankündigung - 20.02.2022

Im geplanten Kurs **Entspannter Kiefer – mit Feldenkrais-Methode** unter der Leitung von Gaby Sauerland sind noch 4 freie Plätze.

Kursort: Pavillon am Louisenbad – 10.00 Uhr – 16.00 Uhr

Thema: Zähne knirschen, mit schmerzdem Kiefer

aufwachen, Verspannungen im Kiefer- und Nackenbereich sowie Kopfschmerzen.

Kursgebühr: 34,00€



Kursankündigung – 01.03.2022 / 03.03.2022

Im geplanten Kurs **Klassisches Pilates – Schnupperkurs** unter der Leitung von Dagmar Friedmann sind noch jeweils 6 freie Plätze.

Kursort: Pavillon am Louisenbad – 17.00 Uhr – 18.00 Uhr und 18.15 Uhr – 19.15 Uhr

Vereinshaus Schenefeld – 9.15 Uhr – 10.15 Uhr und 10.30 Uhr – 11.30 Uhr

Thema: Veränderung geschieht durch Bewegung und Bewegung heilt.

Kursgebühr: 27,00€

Kursankündigung – 03.03.2022

Im geplanten Kurs **Schwedisch für den Urlaub – Ideal für Anfänger** unter der Leitung von Lutz Rode sind noch 6 freie Plätze.

Kursort: GGS Schenefeld – 20.00 Uhr – 21.30 Uhr

Thema: Im Mittelpunkt des Kurses steht das freie Sprechen in Alltagssituationen, insbesondere im Urlaub, mit grammatikalischen Grundlagen. Informationen über typisches, schwedisches Brauchtum und Gewohnheiten, sowie Anekdotchen lockern den Unterricht auf.

Kursgebühr: 76,00€

Kursankündigung – 13.03.2022

Im geplanten Kurs **Leichter Gehen – mit Feldenkrais-Methode** unter der Leitung von Gaby Sauerland sind noch 3 freie Plätze.

Kursort: Pavillon am Louisenbad – 10.00 Uhr – 16.00 Uhr

Thema: Aus anstrengenden Bewegungen fließende und leichte zu machen. Beweglichkeit der Füße, Rücken, Schultern und Becken – wie sind sie beim Gehen beteiligt. Leichtes, aber dennoch kraftvoll zu gehen. Wahrnehmung der Bewegungsabläufe.

Kursgebühr: 34,00€

Kursankündigung – 16.03.2022

Im geplanten Kurs **Entspannung und Klangschalenmeditation** unter der Leitung von Elfi Weischede sind noch 6 freie Plätze.

Kursort: Pavillon am Louisenbad – 18.30 Uhr – 20.00 Uhr

Thema: 5 Elemente aus dem Qi Gong sowie Geführte Klangschalenmeditation mit Entspannung

Kursgebühr: 12,00€