



Volkshochschule  
Amt Schenefeld



# ERSTE HILFE

## Erste Hilfe - "Richtig helfen können - ein gutes Gefühl am am 19.11.2022

"Richtig helfen können - ein gutes Gefühl!" Dieser Lehrgang liefert Ihnen die Handlungssicherheit in Erster Hilfe bei nahezu jedem Notfall in Freizeit und Beruf. Grundlehrgang für alle; Voraussetzung für Führerscheine der Klasse A,B,C, Pflicht für Übungsleiter in Sportvereinen, betriebliche Ersthelfer etc.

Dieser Erste Hilfe Rotkreuzkurs wendet sich grundsätzlich an alle Interessierten, da keinerlei Vorkenntnisse erforderlich sind. Die hohe Anzahl von Notfällen in den verschiedensten Bereichen macht es dringend notwendig, möglichst viele Ersthelfer auszubilden. Themen und Anwendungen: Eigenschutz und Absichern von Unfällen, Helfen bei Unfällen, Wundversorgung, Umgang mit Gelenkverletzungen und Knochenbrüchen, Verbrennungen, Hitze-/Kälteschäden, Verätzungen, Vergiftungen, lebensrettende Sofortmaßnahmen wie stabile Seitenlage und Wiederbelebung, zahlreiche praktische Übungsmöglichkeiten.

### Kostenübernahme

In vielen Fällen werden die Kosten durch die für Sie zuständige BG bzw. UVT übernommen.

Kursgebühr: z.Zt. 50,-€ zzgl. 2,-€ Höhrergebühr

Ort: TSV Schenefeld, Postmeister-Stammer-Weg

Imbiss in der Gaststätte wird angeboten. Sonst bitte selbst versorgen.

## Erste Hilfe am Kind am 29.10.2022

Dieser Kurs wendet sich speziell an Eltern, Großeltern, Erzieher und an alle, die mit Kindern zu tun haben. Es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt. Sie erlernen die Versorgung bedrohlicher Blutungen bei Kindern, aber auch die lebensrettenden Sofortmaßnahmen, die bei Atemstörungen und Störungen des Herz-Kreislaufsystems zu treffen sind.

Weitere Themen: Knochenbrüche, Schock, Kontrolle der Vitalfunktionen, stabile Seitenlage, Beatmung, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Vergiftungen, Erkrankungen im Kindesalter

Damit Unfälle gar nicht erst passieren, werden Ihnen im Kurs außerdem besondere Gefahrenquellen für Kinder aufgezeigt und vorbeugende Maßnahmen nahegebracht.

Kursgebühr: z.Zt. 50,-€ zzgl. 2,-€ Höhrergebühr

Ort: TSV Schenefeld, Postmeister-Stammer-Weg

Imbiss in der Gaststätte wird angeboten. Sonst bitte selbst versorgen.

